



МЕНЮ

по организации горячего питания для учащихся на 2025 г. (бюджет)

(сезон-зима)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1-ая неделя				
1-ый день (понедельник)				
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай черный с сахаром	200/7	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		9,60
2 - ой день (вторник)				
1		Каша гречневая с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай черный с сахаром	200/7	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		9,60
3 - ий день (среда)				
1		Каша овсяная молочная с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай черный с сахаром	200/7	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		9,60
4 - ый день (четверг)				
1	189	Каша манная молочная с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай черный с сахаром	200/7	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		9,60
5 - ый день (пятница)				
1	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай черный с сахаром	200/7	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		9,60

6 - ый день (суббота)				
1	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай чёрный с сахаром	200/7	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		9,60
2-ая неделя		1-ый день (понедельник)		
1	202	Макаронны отварные с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай черныи с сахаром	200/7	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		9,60
2 - ой день (вторник)				
1	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай черныи с сахаром	200/7	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		9,60
3 - ий день (среда)				
1		Каша ячневая молочная с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай черныи с сахаром	200/15	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		9,60
4 - ый день (четверг)				
1	189	Капа манная молочная с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай черныи с сахаром	200/7	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		9,60
5 - ый день (пятница)				
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай черныи с сахаром	200/7	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		9,60
6 - ый день (суббота)				
1	270	Пюре гороховая с маслом сливочным	100/3	
2	430	Чай черныи с сахаром	200/7	
3		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		9,60
		Всего сумма за 12 дней		115,20



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ (5-11 КЛАСС) ЗИМА

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3		3,8	2,9	24,0	136,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,8	0,5	24	114,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,1	58,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			7,57	3,17	55,83	282,02
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,57	3,17	55,83	282,02



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ(5-11 КЛАСС) ЗИМА

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	100/3		2,4	3,5	15,2	101,2
КРУПА РИСОВАЯ	6,7	6,6	0,5	0,1	4,8	21,3
ПШЕНО	9	9	1	0,2	6,1	30,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	31	31	0,9	0,8	1,5	16,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,5	47,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,9	2,9	0	0	2,8	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,1	58,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			6,17	3,78	49,63	257,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			6,17	3,78	49,63	257,23

Утверждаю



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ(5-11 КЛАСС)ЗИМА

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3		4,4	5,1	17,6	133,3
КРУПА ОВСЯНАЯ	25,3	24,92	3	1,5	14,4	82,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32	32	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	48	48	1,4	1,2	2,2	25,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,1	58,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			8,17	5,35	52,09	289,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,17	5,35	52,09	289,4

Утверждаю



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ(5-11 КЛАСС) ЗИМА

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3		3,1	3,9	14,7	104,9
КРУПА МАННАЯ	15,3	15,3	1,6	0,2	10,5	48,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,4	33,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50,8	50,8	1,5	1,3	2,3	26,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,1	58,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			6,8	4,10	46,68	250,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			6,8	4,10	46,68	250,45



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ(5-11 КЛАСС)ЗИМА.

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3		2,4	3,5	15,2	101,2
КРУПА РИСОВАЯ	6,7	6,6	0,5	0,1	4,8	21,3
ПШЕНО	9	9	1	0,2	6,1	30,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	31	31	0,9	0,8	1,5	16,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,5	47,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,9	2,9	0	0	2,8	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,4	58,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			14,62	3,47	54,42	307,36
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,62	3,47	54,42	307,36



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ(5-11 КЛАСС)ЗИМА.

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3		4,3	2,9	25,3	144,6
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	38,5	38,5	4,3	0,5	25,3	122,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,3	69,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,2	58,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			8,14	3,21	57,25	290,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,14	3,21	57,25	290,14

Утверждаю



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ(5-11 КЛАСС) ЗИМА

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3		3,8	2,9	24,0	136,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,8	0,5	24	114,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,6	58,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			7,57	3,17	55,83	282,02
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,57	3,17	55,83	282,02

Утверждаю



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ(5-11 КЛАСС)ЗИМА

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3		4,2	4,3	20,7	137,8
ПШЕНО	25,4	25,4	2,8	0,7	17,4	86,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32	32	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	48	48	1,4	1,2	2,2	25,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,1	1,1	0	0	1,1	4,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,3	58,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			8,02	4,55	52,53	283,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,02	4,55	52,53	283,4



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ(5-11 КЛАСС)ЗИМА

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3		3,2	3,8	16,4	112,7
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	21,3	21,3	2	0,3	13,5	64,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,6	31,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	42,7	42,7	1,2	1,1	1,9	22,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,1	58,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			7,11	4,03	48,36	258,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,11	4,03	48,36	258,18

Утверждаю



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ(5-11 КЛАСС)ЗИМА

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3		3,1	3,9	14,8	105,2
КРУПА МАННАЯ	15,4	15,4	1,6	0,2	10,6	49,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,4	33,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50,6	50,6	1,5	1,3	2,3	26,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,1	58,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			6,81	4,1	46,73	250,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			6,81	4,1	46,73	250,66



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ(5-11 КЛАСС)ЗИМА

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3		2,9	3,8	18,5	119,4
КРУПА РИСОВАЯ	21,3	21,3	1,5	0,2	15,3	68,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,6	31,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	47,8	47,8	1,4	1,2	2,2	25,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,1	58,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			6,64	4,08	50,37	264,98
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			6,64	4,08	50,37	264,98



МЕНЮ РАСКЛАДКА БЮДЖЕТ(5-11 КЛАСС)ЗИМА

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3		10,8	3,2	22,5	161,8
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	48,5	48,3	10,8	0,8	22,5	140,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7				6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,3	58,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	50		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	50	50	1,5	0,1	10	47,4
			14,62	3,47	54,42	307,36
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,62	3,47	54,42	307,36